

Diálogo con Vicente Simón: Una invitación a descubrir nuestro mundo interior



Los seres humanos poseemos una consciencia muy especial. Es la consciencia humana o autoconsciencia, que nos permite hacernos conscientes de cómo funciona nuestra mente y, además, ser capaces de modificar su funcionamiento. Por otro lado, cuando nos hacemos conscientes de la propia consciencia, vamos a descubrir un mundo sorprendente y enormemente rico, que nos era, en gran parte, desconocido. Sin embargo, para descubrirlo, tenemos que volver nuestra mirada hacia el mundo interior. Y, esto, en el entorno cultural de la civilización actual, no resulta nada fácil. Estamos acostumbrados a vivir hacia afuera, hacia el mundo material que entra por los sentidos y a subordinar nuestro escaso mundo interior a las necesidades que impone ese mundo externo. En esta charla vamos a comentar cómo es posible avanzar en el camino de la interiorización, de manera que podamos descubrir las enormes



posibilidades de nuestro mundo interno y, de esta manera, alcanzar un equilibrio entre ambos mundos, el externo y el interno, equilibrio sin el cual, no nos va a ser posible encontrar ni la paz interior ni el sentido de nuestra propia vida.

-Vicente Simón-

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO:

Está dirigido y abierto a todo público. No importa si no tenes conocimientos del mindfulness.

DETALLES PRÁCTICOS:

Fecha: Sábado 12 de diciembre.

Horario: De 11.00 a 12.30 horas

Plataforma: Zoom

Costo: \$500 (quinientos pesos uruguayos)

FORMAS DE PAGO:

Santander 1201274784 - suc. 05 - a nombre de Kaloyan Stanev.

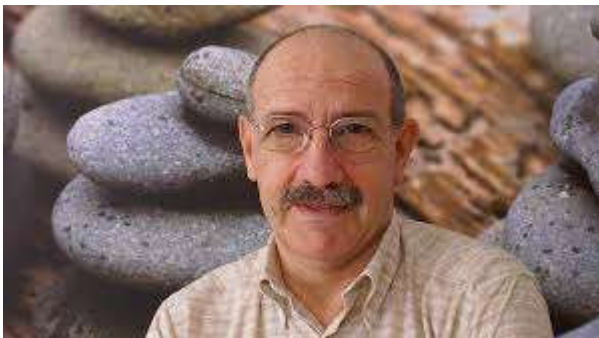
BROU 000978202 - 00001 - caja de ahorro - a nombre de Paula Brandino

Desde el exterior se puede abonar a través de Western Union:

Wester Union – U\$S 20 a nombre de Fátima Pérez - 3.422.047/8

*Para confirmar la inscripción al taller es importante **enviar comprobante de pago por mail o whatsapp al 099530816.***

Por más información: 099530816 (vía whatsapp)





Sobre Vicente Simón

Vicente Simón es médico, psiquiatra y catedrático de Psicobiología. Tras una larga experiencia docente e investigadora, se ha dedicado a la práctica de mindfulness y a la enseñanza de la meditación, a través de grupos de meditación, cursos on-line, conferencias, cursos presenciales y dirección de retiros. Ha publicado libros como: “Aprender a practicar mindfulness”, “Iniciación al mindfulness” y “Vivir con plena atención”. (www.mindfulnessvicentesimon.com)