



27
AGOSTO

Psicóloga
Paula Moreno



Taller para padres e hij@s

Cada familia, una luz: Crianza respetuosa

Prácticas que
humanizan



Vía Zoom
9 A 11hs (URY)



educacion@proyectomindfulness.com



Proyecto
Mindfulness

En este taller buscaremos distintas maneras de reconocer fortalezas en las infancias. Exploraremos las capas que impiden verlas. Practicaremos algunas estrategias para darles luz a esos recursos. También haremos foco en las fortalezas familiares. El objetivo del taller es lograr ampliar la conciencia hacia nuestras habilidades y

expandir aquellas que no estén tan fuertes. Esta manera amorosa de acercarnos a nosotros mismos ayudará y generará relaciones más bondadosas y amables. Permitirá que como cuidadores ampliamos nuestra conciencia emocional y la de nuestros hijos e hijas.

Detalles prácticos:

Fecha: sábado 27 de agosto

Horario: 9:00 a 11:00 hs

Modalidad: Online

Facilita: Psic. Paula Moreno

Costo: \$1250

Formas de pago:

Giro Red Pagos – Fátima Pérez- C.I. 3.422.047/8

Banco Itaú – Caja de ahorro – 4106144 – Fátima Pérez

\$ 1500 a través de Mercado Pago a través de este link:

<https://mpago.la/1zw2jfE>

Desde el exterior se puede abonar a través de PayPal y Western Union: Wester Union – U\$S 40 Pedir datos

PayPal – U\$S 50 (incluye el costo que PayPal cobra por la operación)

fatimaperez62@hotmail.com

Para confirmar la inscripción al taller es importante enviar comprobante de mail o whatsapp al (+598)99530816.

Se puede comprar la grabación si no pueden estar en el momento del taller y el costo es el mismo.

Contacto: educacion@proyectomindfulness.com



Paula Moreno es terapeuta especializada en abordar situaciones de trauma en niños, adolescentes y adultos. Trabaja en el área de maltrato infantil desde hace 25 años y desde hace 10 años acompaña a las familias en los procesos de adopción. Es docente Argentina y fuera de él, dando cursos y talleres. Trabajó integrando las terapias de EMDR, apego, terapia sensoromotora, terapia familiar, mindfulness y terapia cognitiva. Paula Moreno es autora de los libros “Un mono a prueba de tormentas” y “El alma de Ema” (recientemente publicado) y co-autora de “No todo lo que pincha es pinchado”.